



# Informe sobre defensa

el medioambiente, la salud mental y el  
bienestar psicosocial



Global Mental Health  
Action Network

[gmhan.org](https://gmhan.org)



## INFORME SOBRE DEFENSA: EL MEDIOAMBIENTE, LA SALUD MENTAL Y EL BIENESTAR PSICOSOCIAL

El entorno natural se encuentra bajo una amenaza existencial creciente: desde la contaminación del aire, el suelo y el agua hasta tasas de extinción sin precedentes. De acuerdo con el Programa de las Naciones Unidas para el Medioambiente, si seguimos por este camino, no se alcanzará ninguno de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones Unidas y seremos testigos de una mayor destrucción de nuestro medioambiente<sup>1</sup>. Nuestra salud, bienestar y sustento dependen de los recursos del ecosistema, y hay pruebas emergentes de que la crisis medioambiental está afectando negativamente a la salud mental global. Estos impactos se sienten de forma más acusada en los países de ingresos bajos y medios (LMIC) y en las comunidades que dependen especialmente del entorno natural.

**Esta sesión informativa es el resultado de las conversaciones que han tenido lugar en la Red Mundial de Acción por la Salud Mental (una red de más de 3000 personas de más de 130 países) y se basa en recomendaciones de organizaciones reconocidas internacionalmente, como el Programa de las Naciones Unidas para el Medioambiente y la Organización Mundial de la Salud. Proporciona un resumen de los impactos actuales y futuros en la salud mental y el bienestar psicosocial como resultado de los cambios en el medioambiente. Después, establece las formas prácticas en las que los gobiernos, especialmente los ministerios de salud, pueden ayudar a mejorar la salud mental y el bienestar psicosocial y reducir la carga de la salud mental deficiente.**

### La calidad de nuestro entorno está disminuyendo

- **Hoy en día**, el 99 % de la población mundial vive en áreas que infringen las directrices de calidad del aire de la Organización Mundial de la Salud (OMS). La contaminación del aire exterior provoca 4,2 millones de muertes prematuras al año, la mayoría en países de ingresos bajos y medios (LMIC).<sup>2</sup>
- **Cada año**, se pierden 10 millones de hectáreas de bosques en todo el mundo debido a la deforestación.<sup>3</sup>
- **En cuestión de décadas**, alrededor de 1 millón de especies de plantas y animales podrían enfrentarse a la extinción a menos que se tomen medidas más contundentes para frenar la pérdida de biodiversidad.<sup>4</sup>
- **Los niños son más vulnerables fisiológicamente a los choques medioambientales** que los adultos. Por ejemplo, sustancias tóxicas, como el plomo, los pesticidas altamente peligrosos y otras formas de contaminación, afectan a los niños más que a los adultos, incluso a dosis más bajas de exposición.<sup>5</sup>

1 <https://www.unep.org/geo/global-environment-outlook-7>

2 [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ambient-\(outdoor\)-air-quality-and-health](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ambient-(outdoor)-air-quality-and-health)

3 <https://www.unep.org/resources/factsheet/deforestation>

4 <https://zenodo.org/record/3553579>

5 <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/372293/9789240078130-eng.pdf?sequence=1>

### La salud mental y el bienestar psicosocial se ven amenazados por estos cambios

- La **contaminación del aire** se ha relacionado con un mayor riesgo de trastornos del estado de ánimo, como depresión y ansiedad. Un estudio del Reino Unido reveló que las personas que viven en zonas con altos niveles de contaminación atmosférica tienen un 40 % más de probabilidades de sufrir depresión que las que viven en zonas con un aire más limpio.<sup>6</sup>
- La **destrucción de la naturaleza** amenaza la salud mental y el bienestar, pues se ha descubierto que la exposición a entornos naturales reduce el riesgo de padecer enfermedades mentales y promueve el bienestar psicológico gracias a, entre otros, la reducción del estrés y la mejora del sueño.<sup>7</sup> A nivel mundial, las áreas protegidas proporcionan beneficios de salud mental por valor de 6 billones de USD al año.<sup>8</sup>
- El uso generalizado y continuo de **pesticidas altamente peligrosos** (una pequeña minoría de todos los pesticidas) presenta importantes amenazas para la salud humana, el medioambiente y la sostenibilidad de la producción agrícola.<sup>9</sup> Se estima que 1 de cada 5 suicidios en todo el mundo se deben al autoenvenenamiento por pesticidas.<sup>10</sup> Se ha demostrado que la eliminación gradual del uso de pesticidas altamente peligrosos salva decenas de miles de<sup>11</sup> vidas y resulta rentable sin afectar negativamente a la producción agrícola.<sup>12</sup>
- Se prevé que el **coste de los trastornos mentales** como resultado directo de los peligros relacionados con el clima, la contaminación del aire y el acceso inadecuado a zonas verdes alcance casi los **47 000 millones de USD** al año para 2030.<sup>13</sup>

Los modelos actuales de los servicios de salud comunitarios no pueden satisfacer plenamente las necesidades en materia de salud mental, lo que deja a un gran número de personas en todo el mundo sin la atención adecuada. **Se prevé que esta brecha de tratamiento empeore con el cambio climático y la destrucción medioambiental.**<sup>14</sup>

6 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30576995/>

7 <https://www.science.org/doi/full/10.1126/sciadv.aax0903>

8 <https://www.nature.com/articles/s41467-019-12631-6>

9 <https://www.who.int/publications/i/item/9789240066700>

10 <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S016503271730280X>

11 [https://www.thelancet.com/journals/langlo/article/PIIS2214-109X\(17\)30299-1/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/langlo/article/PIIS2214-109X(17)30299-1/fulltext)

12 [https://www.thelancet.com/pdfs/journals/langlo/PIIS2214-109X\(20\)30493-9.pdf](https://www.thelancet.com/pdfs/journals/langlo/PIIS2214-109X(20)30493-9.pdf)

13 <https://annalsofglobalhealth.org/articles/10.5334/aogh.4079>

14 <https://www.who.int/news/item/03-06-2022-why-mental-health-is-a-priority-for-action-on-climate-change>

## CONSIDERACIONES CLAVE PARA LOS MINISTERIOS DE SANIDAD

La **contaminación** es la introducción de materiales nocivos, “contaminantes”, en el medioambiente. Aunque normalmente se refiere a la contaminación del aire, puede adoptar muchas formas, incluida la contaminación del agua y del suelo y la contaminación acústica.<sup>15</sup> Las personas de países LMIC se ven más afectadas, principalmente por su dependencia de estufas de leña para cocinar, lo que contribuye a la contaminación del aire doméstico.<sup>16</sup> La OMS estima que 7 millones de personas mueren prematuramente cada año debido a la contaminación del aire exterior e interior.<sup>17</sup>

Se ha relacionado la contaminación del aire con un mayor riesgo de trastornos del estado de ánimo, como depresión y ansiedad, así como con un deterioro del desarrollo cognitivo en niños y lactantes y un deterioro cognitivo acelerado en adultos de edad avanzada.<sup>18,19,20,21</sup> La exposición a la contaminación del aire también puede provocar un aumento del estrés y trastornos del sueño, lo que puede tener efectos negativos en la salud mental.<sup>22</sup> Aunque la investigación en esta área todavía está en pañales, se ha sugerido que los contaminantes del aire como las partículas pueden activar la liberación de hormonas del estrés (cortisol) en el cerebro. Esto tiene un impacto perjudicial en la salud mental y la cognición, especialmente si la activación por estrés es crónica, es decir, continúa durante mucho tiempo.<sup>23</sup>

## La contaminación del agua es un problema significativo en muchos países LMIC, donde el acceso al agua potable segura suele ser limitado.<sup>24</sup>

La exposición a toxinas en el agua contaminada se asocia con síntomas elevados de trastornos de salud mental y trastornos del neurodesarrollo en personas jóvenes.<sup>25</sup> Además, el estrés y la ansiedad asociados con el miedo a la exposición al agua contaminada, así como la frustración y la ira que pueden derivarse del hecho de sentirse impotente para abordar el problema, pueden contribuir a los problemas de salud mental.<sup>26</sup>

Los estudios indican que también puede haber una relación entre la exposición a sustancias químicas en el aire, los alimentos, el agua y el suelo y resultados negativos de salud mental, como la depresión.<sup>27</sup>

15 <https://education.nationalgeographic.org/resource/pollution/>

16 [https://www.who.int/health-topics/air-pollution#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/air-pollution#tab=tab_1)

17 [https://www.who.int/health-topics/air-pollution#tab=tab\\_2](https://www.who.int/health-topics/air-pollution#tab=tab_2)

18 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8835599>

19 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30576995/>

20 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7274848/>

21 [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(17\)31363-6/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(17)31363-6/fulltext)

22 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7877449/>

23 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31127781/>

24 <https://www.who.int/news/item/18-06-2019-1-in-3-people-globally-do-not-have-access-to-safe-drinking-water-unicef-who>

25 <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0022395621007147>

26 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5126025/>

27 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28720389/>

**Los pesticidas altamente peligrosos**, conocidos por causar daños desproporcionados a la salud humana y al medioambiente, siguen produciéndose y exportándose a países de ingresos bajos y medios, donde los sistemas regulatorios para el uso y control seguro de pesticidas están menos desarrollados.<sup>28</sup> Dado que el autoenvenenamiento por pesticidas representa el 20 % de todos los suicidios en todo el mundo, lo que equivale a 168 000 muertes al año,<sup>29</sup> la eliminación gradual del uso de pesticidas altamente peligrosos dará lugar a reducciones sustanciales de las tasas de suicidio, y es algo que la OMS recomienda como una intervención rentable para la salud mental.<sup>30</sup> Estudios de todo el mundo han demostrado sistemáticamente que las prohibiciones nacionales sobre pesticidas altamente peligrosos se asocian a una reducción de los suicidios relacionados con pesticidas y la tasa general de suicidios<sup>31</sup>, sin que ello lleve a una pérdida de la productividad agrícola.

28 <https://www.who.int/publications/i/item/9789240066700>

29 <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S016503271730280X>

30 <https://www.who.int/publications/i/item/9789240031081>

31 [https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf\\_files/WHA76/A76\\_ACONF2-en.pdf](https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA76/A76_ACONF2-en.pdf)





En 2023, la Asamblea Mundial de la Salud adoptó una resolución<sup>32</sup> global para ampliar los esfuerzos para frenar el impacto de los productos químicos, los residuos y la contaminación en la salud humana, incluidos los pesticidas altamente peligrosos y su impacto en los suicidios. La entidad hace un llamamiento a los países para que fortalezcan la concienciación y la regulación de pesticidas altamente peligrosos. Si los medios letales de autolesión, como los pesticidas altamente peligrosos, no estuvieran disponibles fácilmente en los hogares y las comunidades en momentos de crisis, muchas vidas se salvarían.

**La pérdida de biodiversidad** se refiere al declive en la diversidad de animales, plantas y ecosistemas. La pérdida de biodiversidad está causada principalmente por actividades humanas como la deforestación, la contaminación y las emisiones de gases de efecto invernadero.<sup>33</sup> Ya está teniendo un impacto significativo en los beneficios que obtenemos de ecosistemas saludables, como el agua dulce, un suministro sostenible de alimentos nutritivos y la disponibilidad de medicamentos esenciales.<sup>34</sup> La pérdida de biodiversidad está siendo percibida de forma acusada por las comunidades de países LMIC y en aquellos lugares donde las personas están más marginadas social y económicamente, o carecen de acceso a recursos y oportunidades. Las comunidades indígenas, los niños, las mujeres, las comunidades costeras y las poblaciones urbanas marginadas pueden estar especialmente expuestas. Los pueblos indígenas, en particular, dependen más directamente de la cosecha como parte de su forma de vida. La pérdida de biodiversidad amenaza la seguridad alimentaria, el acceso a plantas medicinales y las conexiones culturales y espirituales con la tierra.<sup>35,36</sup>

Existe una sólida base de pruebas que respalda la relación positiva entre el acceso al espacio verde y la salud mental, así como una literatura emergente sobre la influencia positiva de la biodiversidad y los espacios azules, es decir, los entornos acuáticos.<sup>37,38</sup> We are also seeing new psychological terms entering public discourse to describe the negative mental health impacts associated with environmental destruction. These include ‘eco-anxiety’,<sup>39</sup> ‘ecological grief’<sup>40</sup> and ‘solastalgia’ (nostalgia for an environment that has been altered or destroyed).<sup>41</sup>

Por último, es importante tener en cuenta que la crisis medioambiental no se produce en paralelo con la crisis climática, sino que están profundamente interconectadas y, de hecho, son inseparables. El clima está influenciado por el entorno natural y su capacidad para actuar como sumidero de carbono y, a su vez, el clima influye en la salud de los ecosistemas.

32 <https://unfccc.int/blog/what-is-the-triple-planetary-crisis>

33 <https://unfccc.int/blog/what-is-the-triple-planetary-crisis>

34 <https://www.who.int/publications/i/item/connecting-global-priorities-biodiversity-and-human-health>

35 <https://iopscience.iop.org/article/10.1088/1748-9326/ab68a9>

36 <https://www.nhm.ac.uk/discover/indigenous-peoples-call-for-co-operation-protect-worlds-biodiversity.html>

37 <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0306987711000910>

38 <https://academic.oup.com/heapro/article/35/1/50/5252008>

39 <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2667278221000444>

40 <https://www.annualreviews.org/doi/10.1146/annurev-environ-012220-022716>

41 <https://search.informit.org/doi/abs/10.3316/informit.897723015186456>

## RECOMENDACIONES

Hay algunas medidas de crucial importancia que los gobiernos, los financiadores y la sociedad en general deben tomar con urgencia, basadas en el asesoramiento de organizaciones internacionales, incluida la Organización Mundial de la Salud.

### 1. POLÍTICAS SANITARIAS:

**Reconocer y aprovechar los argumentos de salud mental para políticas sostenibles desde el punto de vista medioambiental.**

**Incorporar la biodiversidad y la concienciación y conservación del ecosistema en las estrategias de salud mental.**<sup>42</sup>

**Reconocer los determinantes medioambientales de la salud dentro de la política de salud pública.**<sup>43,44</sup>

Por ejemplo, crear y apoyar el acceso igualitario a espacios verdes seguros e inclusivos.

**Implementar y evaluar planes de adaptación nacional de salud (H-NAPS)** que incluyan consideraciones de salud mental.

**Formar y educar a los trabajadores sanitarios** sobre los determinantes medioambientales de la salud, incluida la salud mental.

### 2. POLÍTICAS MEDIOAMBIENTALES:

**Integrar las cuestiones de salud mental en las estrategias y planes de acción nacionales en materia de biodiversidad (NBSAP).**

**Adoptar políticas audaces para mejorar la calidad del aire, prevenir la deforestación y conservar, proteger y mejorar el medioambiente del país,** incluida la adopción de marcos normativos, la planificación e implementación de intervenciones, el establecimiento de líneas base y la medición del progreso de una manera abierta y transparente.

**Limitar la contaminación del aire mediante:**<sup>45</sup>

- la sustitución del carbón por fuentes de energía renovables para la producción total de energía

- sustituir las cocinas de quema de biomasa por combustibles más limpios, preferiblemente fuentes de electricidad renovables
- sustitución de vehículos diésel y gasolina por vehículos eléctricos
- eliminación de las emisiones diésel no controladas
- prevención de la quema de cultivos y residuos
- prevención de incendios forestales

**Implementar la gestión de la contaminación del suelo:** incluido el uso de barreras y plantas para reducir y controlar los riesgos de contaminación del suelo, el uso de procesos naturales para mitigar la contaminación y la adopción de prácticas de uso de la tierra más sostenibles en áreas contaminadas.

**Implementar la gestión de la contaminación del agua:** incluida la inversión en sistemas adecuados de tratamiento de aguas y tuberías de alcantarillado y la eliminación de residuos domésticos e industriales, así como la construcción y el mantenimiento de desagües para aguas de inundaciones y pluviales.

**Apoyar la educación de la comunidad:** sobre prácticas seguras de gestión de agua y residuos para reducir la contaminación.

**Tomar medidas decisivas para mitigar el cambio climático:** incluidas las ambiciosas “contribuciones determinadas a nivel nacional” (NDC), que establecen vías para alcanzar el objetivo de cero emisiones netas de gases de efecto invernadero para 2050.

42 [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(23\)01431-9/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(23)01431-9/fulltext)

43 [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(23\)00130-7](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(23)00130-7)

44 [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(23\)01431-9/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(23)01431-9/fulltext)

45 [https://www.cleanairfund.org/news-item/open-letter/?mc\\_cid=1e636b9fae&mc\\_eid=fd5f5a683f](https://www.cleanairfund.org/news-item/open-letter/?mc_cid=1e636b9fae&mc_eid=fd5f5a683f)

## RECOMENDACIONES CONTINUÁN

### 3. POLÍTICAS FINANCIERAS:

**Proporcionar asistencia financiera y en desarrollo de capacidades a países que sean particularmente vulnerables**, como, por ejemplo, naciones de la África subsahariana y los pequeños estados insulares en desarrollo (SIDS), para abordar el impacto de la degradación medioambiental en la salud mental.

**Se deben evaluar los costes sanitarios de la contaminación** y el valor económico del factor de mejora de la salud en las evaluaciones de coste-beneficio de las políticas medioambientales.

**Asignar una mayor financiación a las políticas de salud doméstica y medioambientales** para prevenir y responder a los impactos de la degradación medioambiental en la salud mental.

### 4. A NIVEL DE TODO EL GOBIERNO:

**Adoptar un enfoque de “salud mental en todas las políticas” (MHiAP)**, que reconozca el impacto de las políticas no sanitarias en los factores determinantes de la salud mental.

**Promover investigaciones interdisciplinarias<sup>46</sup>** que generen pruebas para respaldar el diseño y la implementación de políticas de medioambiente y la salud mental.

**Adoptar políticas beneficiosas para todos** que maximicen los beneficios conjuntos para la salud mental generados por la mitigación y adaptación climática, incluidas intervenciones basadas en la naturaleza que mejoren el acceso a espacios verdes y azules, y políticas agrícolas sostenibles, las cuales también aumentan el acceso a alimentos nutritivos.

46 <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.envint.2021.106984>

## PRÓXIMOS EVENTOS Y PROCESOS POLÍTICOS RELACIONADOS CON LA SALUD MENTAL Y EL MEDIOAMBIENTE

Hay cinco procesos y eventos políticos clave que ofrecen una oportunidad para integrar mejor la salud mental en los debates y la toma de decisiones sobre el cambio climático y el medioambiente.

### 1. CONFERENCIA DE LAS NACIONES UNIDAS SOBRE LA BIODIVERSIDAD (COP16) DE 2024

En la COP15, 188 gobiernos acordaron el Marco Mundial de Biodiversidad de Kunming-Montreal, que estableció importantes objetivos de biodiversidad para 2030. Entre los objetivos especialmente relevantes para la salud mental se incluyen:

- conservar y gestionar al menos el 30 % de las tierras y océanos del mundo para 2030
- reducir a la mitad el exceso de nutrientes y el riesgo general que suponen los pesticidas y los productos químicos altamente peligrosos
- animar a recaudar al menos 200 000 millones de USD al año en financiación nacional e internacional relacionada con la biodiversidad de fuentes públicas y privadas.

A medida que las futuras COP evalúen el progreso en relación con este marco, es importante que los países den más peso a la salud mental en sus estrategias nacionales para implementar el Marco de Biodiversidad Global y que la financiación de la biodiversidad apoye el acceso a la naturaleza para la mejora de la salud mental.

### 2. CONFERENCIA DE LA OMS SOBRE CONTAMINACIÓN Y SALUD DEL AIRE 2024

La Conferencia sobre Contaminación y Salud del Aire de la OMS es una oportunidad para concienciar sobre los vínculos entre la contaminación del aire y la salud mental, exigir restricciones más estrictas sobre la calidad del aire para proteger la salud mental y aumentar el apoyo a los países LMIC para que abandonen los métodos de cocina tradicionales, como las cocinas de biomasa, los cuales contribuyen a la contaminación en interiores y a desigualdades en materia de salud.

### 3. FORO DE LAS NACIONES UNIDAS SOBRE BOSQUES DE 2024

Se espera que el Foro de la ONU sobre Bosques de mayo de 2024 se centre en:

- mejorar los beneficios económicos, sociales y medioambientales de los bosques
- aumentar la superficie de bosques protegidos en todo el mundo
- movilizar fondos para una gestión forestal sostenible

Esta es una oportunidad para que la comunidad de salud mental aumente la concienciación sobre la salud mental como beneficio social y económico clave obtenido del aumento de las zonas forestales, aprovechar los argumentos de salud mental para políticas forestales sostenibles y movilizar fondos y otros apoyos para las comunidades que dependan de ecosistemas forestales, como los pueblos indígenas.



### Texto de negociación sugerido para procesos clave

- Estamos comprometidos con la implementación de medidas que puedan abordar la salud mental como parte integral de las iniciativas de protección, conservación y mejora del medioambiente. Nos comprometemos a proteger a las personas, comunidades y economías frente a futuras emergencias medioambientales garantizando un acceso ininterrumpido a servicios esenciales y medicamentos de alta calidad a lo largo de la vida. Nuestras acciones promoverán el bienestar mental y reducirán la exposición a los factores sociales, medioambientales y económicos que contribuyen a una salud mental deficiente.
- Hacemos un llamamiento a los países de renta alta, donantes y filántropos para que proporcionen asistencia económica y de desarrollo de capacidades a países que sean particularmente vulnerables, como, por ejemplo, los SIDS, para abordar el impacto de la degradación medioambiental y el cambio climático en la salud mental.
- Desarrollaremos un plan de acción que involucre a todo el gobierno y a toda la sociedad para el cambio medioambiental y la resiliencia de la salud que aborde plenamente las consecuencias de la inacción para la salud mental y maximice los beneficios colaterales sobre la salud mental, en línea con la Convención Marco de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático (CMNUCC), el Acuerdo de París, la “Declaración sobre el Foro de Ambición de Placencia” de la Alianza de Pequeños Estados Insulares (AOSIS) y la Iniciativa de Bridgetown.
- Apoyaremos los esfuerzos para integrar cuestiones de salud en las Estrategias y Planes de Acción Nacionales sobre Biodiversidad (EPANB), las Estrategias y programas Nacionales de Aire Limpio y las contribuciones determinadas a nivel nacional (NDC) en la CMNUCC, incluidas aquellas consideraciones relacionadas con la prevención y el manejo de los trastornos de salud mental y los beneficios esperados que la protección, conservación y mejora del medioambiente podrían ofrecer para la salud mental.

## CONCLUSIÓN

Actualmente se están produciendo debates y tomando decisiones sobre cuestiones medioambientales a nivel global. Hasta ahora, la salud mental, el apoyo psicosocial y el bienestar han estado ausentes en la mayoría de estas conversaciones. Tenemos que cambiar eso. Hay acciones que cada uno de nosotros puede tomar ahora que tendrán consecuencias a largo plazo, ayudando así a mejorar las vidas de millones de personas ahora y en el futuro.

Nuestras acciones promoverán el bienestar mental y reducirán la exposición a los factores sociales, medioambientales y económicos que contribuyen a una salud mental deficiente.



## LECTURA CLAVE:

**Perspectivas de la ONU sobre el medioambiente global**

<https://www.unep.org/geo/global-environment-outlook-7>

**Nexo entre la salud planetaria y la salud mental: beneficio de la gestión medioambiental**

<https://annalsofglobalhealth.org/articles/10.5334/aogh.4079>

**Carta abierta del Clean Air Fund sobre la contaminación del aire y la salud pública**

[https://www.cleanairfund.org/news-item/open-letter/?mc\\_cid=1e636b9fae&mc\\_eid=fd5f5a683f](https://www.cleanairfund.org/news-item/open-letter/?mc_cid=1e636b9fae&mc_eid=fd5f5a683f)

**UNITED  
FOR  
GLOBAL  
MENTAL  
HEALTH**



Global Mental Health  
Action Network

**Mental Health for all**  
**gmhan.org**